

Docteur
MARINE
HITIER



Sofwave™ : Lifting par ultrasons

Fiche d'information

Chirurgie PLASTIQUE
reconstructrice et esthétique
Ancienne Assistante Spécialiste des Hôpitaux de Grenoble
Ordre des Médecins de Haute-Savoie
741017842
RPPS 10100683803
4 Rue de la Poste
74000 Annecy 04 15 54 33 05

Information délivrée le :

Au bénéfice de :

Nom :

Prénom :

Cette fiche d'information a été conçue comme un complément à votre première consultation, pour tenter de répondre à toutes les questions que vous pouvez vous poser si vous envisagez d'avoir recours à une séance de **lifting par ultrasons Sofwave™**.

Le but de ce document est de vous apporter tous les éléments d'information nécessaires et indispensables pour vous permettre de prendre votre décision en parfaite connaissance de cause. Aussi vous est-il conseillé de le lire avec la plus grande attention.

Définition et principe d'action

Sofwave™ est une technologie **non invasive** de raffermisssement cutané qui utilise des **ultrasons fractionnés** de nouvelle génération. Ces ultrasons sont délivrés sous forme de faisceaux parallèles (technologie SUPERB Synchronous Ultrasound Parallel Beam) à une profondeur précise du derme, tout en respectant la surface de la peau, ce qui permet une **récupération extrêmement rapide**. La stimulation thermique engendrée va permettre de **stimuler la production naturelle de collagène et d'élastine, améliorant ainsi la tonicité et la qualité globale de la peau**.

Cette technologie de **lifting non chirurgical par ultrasons** est destinée à traiter le relâchement cutané **léger à modéré, du visage, du cou et des membres**.

La pièce à main associe un **contrôle intelligent de l'énergie** et un système de **refroidissement continu de l'épiderme**, ce qui permet de traiter en sécurité sur **tous les phototypes, toute l'année, sans éviction sociale**.

Les zones traitées avec Sofwave™

Le visage : relâchement de l'ovale, bajoues débutantes, perte de définition mandibulaire, relâchement des joues, peau moins ferme.

Les sourcils et regard : le traitement peut contribuer à ouvrir subtilement le regard grâce à un effet de remise en tension cutanée en lissant les rides horizontales et en relevant la queue du sourcil.

Le cou : le cou est souvent l'une des premières zones à perdre en tonicité. Sofwave permet d'améliorer : la fermeté cutanée, la qualité de peau, l'aspect fripé léger, la tension globale des tissus. Il traite également le double menton léger à modéré pour un effet tenseur et raffermissant, redessinant la ligne de la mâchoire.

Le décolleté : rides et relâchement.

Le corps : face interne des bras, face interne des cuisses, plissé au-dessus des genoux, cellulite au niveau de la culotte de cheval, abdomen.

Mode de fonctionnement

Sofwave™ ne « lifte » pas la peau artificiellement, mais **stimule son propre mécanisme de régénération**, offrant un **rajeunissement progressif et naturel**. La technologie utilise des **ultrasons synchrones de haute intensité et haute fréquence**, envoyés par sept transducteurs en contact direct avec la peau. Ces ultrasons chauffent progressivement le derme moyen, là où se trouvent **les fibres de collagène et d'élastine**, à 60-70 °C à une profondeur d'environ 1,5 millimètre. Le principe du traitement repose précisément sur la stimulation thermique contrôlée du derme afin d'induire une néocollagénèse.

L'épiderme reste protégé grâce au système de refroidissement intégré, qui régule la température en temps réel. Son effet est fractionnel, c'est-à-dire que les ultrasons créent des **zones thermiques cylindriques** pour chauffer des points précis du derme en profondeur, tout en laissant certaines zones intactes. En clair, l'énergie n'est pas appliquée sur toute la surface de la peau, mais par petites zones ciblées, pour éviter le risque d'irritation. L'effet fractionnel des ultrasons crée une **coagulation thermique contrôlée** qui stimule le remodelage du collagène et de d'élastine en renforçant la structure de la peau et **améliorant sa fermeté, sa densité et son élasticité**.



Un traitement réalisable toute l'année

Contrairement à certains lasers ou peelings, Sofwave™ peut être réalisé toute l'année, en toute saison, y compris durant les périodes ensoleillées, sous réserve de respecter les recommandations médicales habituelles. Cela en fait une solution particulièrement intéressante pour les patientes souhaitant traiter leur relâchement cutané sans interrompre leur rythme de vie.

Déroulement de la séance

Une séance dure en moyenne **30 minutes à 1h30**, selon la zone à traiter.

La peau est soigneusement démaquillée. Un gel de contact est appliqué et deux à trois passages par zone sont réalisés avec la pièce à main Sofwave™.

Une sensation de chaleur ou de picotement peut être ressentie pendant les impulsions.

Les "tirs" sont relativement longs (6 à 7 secondes), une sensation d'inconfort peut apparaître sur les 2 dernières secondes pour certaines personnes.

Certaines zones en contact direct avec l'os comme la jaw line ou l'arcade sourcilière peuvent être plus sensibles. En fin de soin, une crème cicatrisante est appliquée pour apaiser la peau et favoriser sa régénération.

Après la séance

Il est possible de reprendre immédiatement les activités telles que travail, sorties, sport léger, vie sociale.

L'application de la skincare et du maquillage peuvent être repris le jour même du soin.

Résultats

Une semaine après la séance, la peau peut paraître légèrement plus lisse et plus ferme à mesure que le collagène nouvellement produit restructure le derme. Cependant le **résultat principal est progressif**. La production de collagène se met en place dans les semaines qui suivent : les premiers changements se perçoivent autour de **3 à 4 semaines**, et le résultat optimal est atteint **vers 3 mois** avec :

- **Une peau plus ferme et tonique**, qui retrouve sa structure et son éclat à mesure que le collagène se régénère.
- **Des rides et ridules atténuées**.
- **Un contour du visage redessiné**, notamment au niveau des joues, des tempes et du bas du visage.
- **Une texture plus lisse et homogène**, donnant à la peau un aspect doux et régénéré.

Il est important d'avoir une bonne hygiène de vie et de la peau pour faire durer les résultats obtenus.

Nombre de séances

Dans la plupart des cas, **une seule séance** suffit pour obtenir des résultats visibles. Selon l'âge, le relâchement cutané et les objectifs, une seconde séance peut être recommandée après quelques mois. Des séances d'entretien sont généralement espacées d'1 à 2 ans.

Les effets secondaires et complications envisageables

Une légère rougeur peut parfois être observée pendant quelques heures, mais il n'existe habituellement ni œdème important, ni desquamation, ni suites visibles prolongées.

Les contre-indications

- Grossesse et allaitement.
- Lésions cutanées inflammatoires ou infectieuses sur la zone à traiter
- Plaies ouvertes ou lésions d'acné sévère ou kystique sur la zone à traiter
- Antécédent de cancer cutané sur la zone, sans avis spécialisé
- Port de dispositifs métalliques superficiels au niveau de la zone, à discuter au cas par cas
- Pathologies cutanées photosensibles ou thermosensibles

