

Docteur
MARINE
HITIER



Chirurgie PLASTIQUE
reconstructrice et esthétique

Ancienne Assistante Spécialiste des Hopitaux de Grenoble
Ordre des Médecins de Haute-Savoie
741017842
RPPS 10100683803

4 Chemin de la Tour
la Reine
74000 Annecy

04 50 33 09 59

LUMIERE INTENSE PULSEE, fiche d'information

Information délivrée le :

Au bénéfice de :

Nom :

Prénom :

Cette fiche d'information a été conçue comme un complément à votre première consultation, pour tenter de répondre à toutes les questions que vous pouvez vous poser si vous envisagez d'avoir recours à un **traitement par lumière intense pulsée (IPL ; Intense Pulse Light)**.

Le but de ce document est de vous apporter tous les éléments d'information nécessaires et indispensables pour vous permettre de prendre votre décision en parfaite connaissance de cause. Aussi vous est-il conseillé de le lire avec la plus grande attention.

Définition et principe d'action

Lumecca (Inmode) est une lumière intense pulsée (IPL). Les appareils IPL concentrent la lumière "blanche" visible en un faisceau très intense qui est projeté sur la peau en pulsations très rapides. Cette lumière concentrée cible, grâce à des filtres précis, les imperfections de la peau qu'on veut corriger, surtout celles qui contiennent des pigments bruns/noirs, comme la mélanine contenue dans les taches solaires, ou rouges, comme l'hémoglobine présente dans les petits capillaires superficiels qui causent la couperose. Une fois atteint la cible, la lumière se transforme en chaleur et c'est cette chaleur qui détruira graduellement la tache brune ou le petit vaisseau sanguin visés.

Cette technologie non invasive est utilisée pour traiter les lésions cutanées pigmentaires et/ou vasculaires du corps et du visage, et permet d'améliorer la texture de la peau, avec un effet « coup d'éclat » par photoréjuvenation.

L'IPL ne peut pas être utilisé sur les phototypes foncés (maximum phototype 3). Même sur les phototypes clairs, il ne faut pas réaliser une séance sur une peau fraîchement et/ou excessivement bronzée.

Avant le traitement

Pas de bronzage frais/récent

Se démaquiller et laver son visage

Si la zone à traiter présente des poils, ils doivent être rasés au préalable (l'IPL capte la mélanine présente dans les poils, et va donc être moins efficace sur ce qu'on veut traiter, avec risque de brûlure plus élevé). Il se peut que ces poils ne repoussent pas.

Déroulement de la séance

Lors de la séance, la peau est désinfectée, un gel aqueux est appliqué, puis le médecin va effectuer la procédure sur toute la surface à traiter. Le temps varie de 10 à 30 mn selon la surface à traiter. Il n'est pas nécessaire d'appliquer une crème anesthésiante au préalable car le traitement n'est pas douloureux.

Après le traitement

Appliquer une protection solaire indice 50 dès le lendemain, et ce pendant toute la durée du traitement. Vous pouvez utiliser votre crème hydratante habituelle, et vous pouvez vous maquiller dès le lendemain. Les rougeurs disparaissent en général en quelques heures.

Le résultat

La durabilité d'action est variable selon les individus, la zone traitée, fonction de l'âge, du type de peau, du mode de vie.

Les lésions pigmentaires (brunes) deviendront plus foncées pendant une période de 1 à 2 semaines avant de commencer à s'éclaircir. Une inflammation locale autour des lésions peut accompagner le processus de guérison.

Les lésions vasculaires (rouges) vont coaguler et sembler plus foncées pendant 1 à 2 semaines avant l'élimination. Une inflammation locale peut également apparaître.

Un resserrement de la peau peut se produire immédiatement. Il peut diminuer pendant 1 à 2 mois, mais s'améliorera ensuite à mesure que de nouvelles fibres de collagène seront produites.

Nombre de séances nécessaires

En moyenne, il faut compter 2 à 3 séances pour les lésions pigmentaires, et 5 séances maximum pour les lésions vasculaires, espacées d'un mois.

Les effets secondaires et complications envisageables

- Fréquents : rougeur cutanée, oedème: en général 24 à 48 heures, mais peuvent durer jusqu'à 3 semaines (en fonction des paramètres utilisés)
 - Rares : petites croûtes, maquillables.
 - Exceptionnels : persistance de la rougeur ou de l'oedème plus longtemps, brûlures, hyper ou hypo pigmentation cutanée, cicatrices, douleur locale
- Ces effets sont exceptionnels, il est demandé de se protéger du soleil dans les suites des séances.

Les contre-indications

- Grossesse ou allaitement
- Moins de 18 ans

- Stimulateur cardiaque ou défibrillateur interne ou tout implant électronique tel qu'un moniteur de glycémie
- Implant permanent dans la zone de traitement tel que des plaques et des vis métalliques, des implants de silicone ou une substance chimique injectée
- Actuel ou antécédents de cancer, en particulier cancer de la peau ou nævus précancéreux sur la zone à traiter
- Système immunitaire altéré en raison de maladies immunosuppressives telles que le SIDA et le VIH, ou utilisation de médicaments immunosuppresseurs
- Troubles concomitants graves tels que troubles cardiaques, épilepsie, hypertension non contrôlée et maladies du foie ou des reins
- Un historique de maladies stimulées par la chaleur, telles que l'herpès simplex récurrent dans la zone de traitement
- Toute condition active dans la zone de traitement, telle que plaies, psoriasis, eczéma et éruptions cutanées, ainsi qu'une peau excessivement / fraîchement bronzée
- Antécédents de désordres cutanés tels que cicatrices chéloïdes, cicatrisation anormale des plaies et peau très sèche et fragile
- Toute condition médicale pouvant nuire à la guérison de la peau
- Troubles endocriniens mal contrôlés, comme le diabète ou le dysfonctionnement de la thyroïde
- Toute intervention chirurgicale, invasive, ablative dans la zone de traitement au cours des 3 derniers mois ou avant la guérison complète
- Utilisation d'isotrétinoïne (Accutane) dans les 6 mois précédant le traitement

